



**Was du bist,
hängt von drei Faktoren ab :**

Was du geerbt hast,
was deine Umgebung aus dir machte,
und was du in freier Wahl aus deiner
Umgebung und deinem Erbe gemacht hast.

Zeit für eine Denkpause ...



Was bist Du?

Was Du geerbt hast, dein Erbteil also, ist **unveränderbar**.

Was deine Umgebung aus dir gemacht hat, wie sie dich wann und wie beeinflusst hat, ist ebenfalls **unveränderbar**. Es ist Deine **Vergangenheit**.

Was Du in freier Wahl aus Deinem Erbe und Deiner Umgebung jetzt oder in Zukunft machst, das ist von Dir ganz alleine **veränderbar**. Es ist **Deine Zukunft**.

nimm Dir die Zeit und schreibe Deine Gedanken zum Thema Erbteil auf.
Hab keine Angst davor, denn Du kannst nichts verlieren aber viel gewinnen.

Versuche die Einflüsse aus Deiner Umgebung und die Auswirkungen auf Dich in Worte zu fassen.
Wenn es an einer Stelle wehtun sollte, bleib dabei, denn dann bist Du an der richtigen Stelle.

Lass einige Zeit vergehen und versuche dann Deine Zukunft zu gestalten. Es kann Tage, Wochen oder Monate dauern. Wenn Du glaubst, in freier Wahl die richtigen Entscheidungen für Deine Zukunft getroffen zu haben, schreibe es auf.

Alles ist im Fluss und veränderbar, zu jeder Zeit. Wenn Du darüber reden willst, tu es.
Denk daran, Du kannst dabei nichts verlieren aber viel gewinnen.