



52 Zloty entsprechen etwa 13 €

MEDICO - INWEST Sp. z o.o.
04-398 Warszawa, ul. Grochowska 256
Apteka Twoje Lek i
33-100 Tarnów, ul. Nowodąbrowska 127
tel. 14 639-51-12
NIP 113-263-02-01
2015-05-25 nr wyd. 150737
PARAGON FISKALNY
TABEX 1,5MG #100 TBL. *** .0935 B
1 op * 51,99 = 51,99 B
bez recepty 51,99
przed. opod. PTU B 51,99
wota B 08,00% 3,85
podatek PTU 3,85
RAZEM PLN 51,99
SUMA PLN 51,99
1069/0972 #02 LP 16:31
182BH-P3PB4-80XZ0-4X130-R3D47
BCI 11016360
Client 1069
Captacono KARTA PLN 51,99

Tabex Dosierung

1 bis 3 Tag	1 Tablette alle 2 Stunden	6 Tabletten täglich
4 bis 12 Tag	1 Tablette alle 2 1/2 Stunden	5 Tabletten täglich
13 bis 16 Tag	1 Tablette alle 3 Stunden	4 Tabletten täglich
17 bis 20 Tag	1 Tablette alle 4 Stunden	3 Tabletten täglich
21 bis 25 Tag	1 bis 2 Tabletten	

Sie sollten bis zum 5 Tag die Zigarettenanzahl pro Tag langsam reduzieren.

Ab dem 5 Tagen dürfen Sie nicht mehr rauchen.

Halten Sie sich diszipliniert an diesen Plan und Sie werden in 25 Tagen rauchfrei !

Infos:

Der Körper baut Nikotin innerhalb 1 Woche komplett ab wenn es nicht nachgeführt wird.

Nach einer Woche haben Sie kein Nikotin mehr im Körper und sie brauchen auch kein Nikotin.

Denken Sie immer die nächste Zigarette ist die Zigarette, die Sie wieder süchtig macht. EINMAL IST KEINMAL GILT HIER NICHT

Das schlimme ist die Gewohnheit. Die kritischste Phase ist in der 4 - 6 Woche nachdem man aufgehört hat.

Fällt einem es schwer die Gewohnheit loszuwerden, so nehmen Sie ein Trinkhalm und ziehen daran wie eine Zigarette.

Wenn es gar nicht mehr geht dann kommen die **Kräuterzigaretten** ins Spiel.

Diese enthalten kein Nikotin und dienen lediglich dazu die Gewohnheit loszuwerden.

Auch diese Gewohnheit lässt nach einer kurzen Zeit los. Die Kräuterzigarette dient lediglich

als Übergang und sollte nicht länger als 1 Monat dauern.

Kräuterzigaretten gibt es in der Apotheke und man kann sie online bestellen.

<http://www.knaster.de/sites2006/knaster.htm>