

**Dosierungsvorschlag** aus dem französischen Leitfaden „Guide de prescription du baclofène dans le traitement des problèmes d'alcool“, der individuell angepasst werden kann. Er spiegelt den aktuellen Konsens der Erfahrungen kompetenter französischer KollegInnen (Pascal Gache, Renaud de Beaurepaire, Philippe Jaury, Bernard Joussaume, Annie Rapp und Patrick de la Selle) wieder.

Einnahmezeiten	8h	13h	18h	Nacht	Total
Tag 1 bis 5	5mg	0	0	5mg	10mg
Tag 6 bis 10	5mg	5mg	5mg	5mg	20mg
Tag 11 bis 15	10mg	5mg	5mg	10mg	30mg
Tag 16 bis 20	10mg	10mg	10mg	10mg	40mg
Tag 21 bis 25	15mg	10mg	10mg	15mg	50mg
Tag 26 bis 30	15mg	15mg	15mg	15mg	60mg
Tag 31 bis 35	20mg	15mg	15mg	20mg	70mg
Tag 36 bis 40	20mg	20mg	20mg	20mg	80mg
Tag 41 bis 45	25mg	20mg	20mg	25mg	90mg
Tag 46 bis 50	25mg	25mg	25mg	25mg	100mg
Tag 51 bis 55	30mg	30mg	30mg	30mg	120mg
Tag 56 bis 60	40mg	30mg	30mg	40mg	140mg
Tag 61 bis 65	40mg	40mg	40mg	40mg	160mg
Tag 66 bis 70	50mg	40mg	40mg	50mg	180mg
Tag 71 und folgende Tage	50mg	50mg	50mg	50mg	200mg

- Verlängerung der Dosierungsintervalle bei auftretenden unerwünschten Wirkungen – eventuell vorübergehende Dosisreduktion in Absprache mit dem betreuenden Arzt.
- Kein plötzliches Absetzen von Baclofen, langsame Dosisreduktion.
- Bei situativem Craving oder in Situationen, die üblicherweise Craving auslösen, kann es hilfreich sein, eine Einzeldosis zusätzlich einzunehmen (Notfalldosis).
- Hohe Dosen von Baclofen können in Kombination mit Alkohol schwerwiegende unerwünschte Wirkungen verursachen.